

海外避難

1. 海外避難

海外避難と言っても、ここで想定しているのは、人口2200万のうち400万人以上が国外で避難生活を送っているシリア難民のような事態ではない。気候が温暖で生活費の安い海外でのロングステイや定年後の海外移住のようなものを想定している。

海外へ年金移民

毎日新聞 2006年1月3日

<http://blogs.yahoo.co.jp/damedame3212/38199926.html>

ペナンダからマラッカ海峡の青い海が見える。マレー半島西岸のペナン島。39階建てマンションで末永千明さん(63)が独り暮らしを始めて半年になる。

「できればずっとここにいたい。ゴルフも始めたのよ」。千葉県君津市で事務員をしていた58歳の時にリストラされた。夫とは早くに死別。娘は結婚した。3年半ホームヘルパーをしたが、介護中に手首を骨折し、元のようにには動かない。年金は月13万円。娘の世話にはなりたくない。

「生活に余裕はないし、日本に一人いるのも……」。不安はあったが、インターネットで移住先

海外へ年金移民

縦並び社会 第1部 格差の現場から

日本に不安 生活費節約 ④



を探した。

3LDKの家賃は4万8000円。外食中心の食費は約2万円で済む。ライスとチキンに偏るの野菜は買って自宅で調理する。月10万円ちょっとで暮らせるが、日本の住民税や保険料を払えばぎりぎりの生活だ。

ペナンは5年の長期滞在で急増し、日本人だけで400人ともいわれる。末永さんのマンションも3年前の2世帯から今は30世帯近くになった。事業に失敗して年金生活の計画が狂った老夫婦、会社をリストラされ、年金をもらえる60歳まで安く暮らすために来た世帯……。年金不安が海外移住に拍車をかける。

マレーシアは年金が25万〜30万円の「中流の上」の世帯を対象に「日本の2倍豊かな生活ができる」と宣伝してきた。だが、生活保護世帯からの問い合わせも来るため、軌道修正を検討している。単身の男性が認知症になり、日本に送り返されたケースもある。政府観光局の関係者は心配する。「いずれ日本人の上生活者が出かねない」

36階のペナンダから夜景を楽しむ末永千明さん
ペナン島のガーニーパークで、吉富裕倫写真

縦並び社会・格差の現場から 海外へ年金移民



36階のベランダから、海岸の夜景を楽しむ末永千明さん

＝ペナン島のガーニーパークで、吉富裕倫写す

ベランダからマラッカ海峡の青い海が見える。マレーシア半島西岸のペナン島。39階建てマンションで末永千明さん（63）が独り暮らしを始めて半年になる。「できればずっとこっちにいたい。ゴルフも始めたのよ」。千葉県君津市で事務員をしていた58歳の時にリストラされた。夫とは早くに死別。娘は結婚した。3年半ホームヘルパーをしたが、介護中に手首を骨折し、元のように動かない。年金は月13万円。娘の世話にはなりたくない。

「生活に余裕はないし、日本に一人いるのも……」。不安はあったが、インターネットで移住先を探した。3LDKの家賃は4万8000円。外食中心の食費は約2万円で済む。ライスとチキンに偏るので生野菜だけは買って煮る。月10万円ちょっとで暮らせるが、日本の住民税や保険料を払えばぎりぎりの生活だ。

ペナンは5年の長期滞在ビザで暮らす人がこの数年で急増し、日本人だけで400人ともいわれる。末永さんのマンションも3年前の2世帯から今は30世帯近くになった。事業に失敗して年金生活の計画が狂った老夫婦、会社をリストラされ、年金をもらえる60歳まで安く暮らすために来た世帯……。年金不安が海外移住に拍車をかけている。

マレーシアは年金が25万～30万円の「中流の上」の世帯を対象に「日本の2倍豊かな生活ができる」と宣伝してきた。だが、生活保護世帯からの問い合わせも来るため、軌道修正を検討している。単身の男性が認知症になり、日本に送り返されたケースもある。政府観光局の関係者は心配する。「いずれ日本人の路上生活者が出かねない」

総務省の04年全国消費実態調査によると、主な収入が年金という夫婦2人世帯では、1カ月の平均消費支出額は約25万7000円。経済的にゆとりのある老後を送るためには、月に約37万9000円は必要（生命保険文化センター「生活保障に関する調査」）というデータもある。一方、夫婦2人で国民年金に40年間加入した場合、年金は月約13万2000円にとどまる。

タイ北部の古都チェンマイ。神戸市出身の元会社員（64）と妻（55）は03年夏から年の半分を現地のゲストハウスで暮らす。年金は月約23万円。地元ラジオでDJをしている夫は「少ない貯金を取り崩さずに年金だけで生活するのが目的」と言う。ぜいたくしなければ月10万円前後で暮らせる。だが、年4回日本と往復する航空運賃の負担が重い。

夫「往復の回数を減らしてもらわないと」 妻「え？ そんならもうこっちに来ないわよ。こないに節約して暮らしてたら息が詰まるわ」 タイも日本からの「年金移民」が増えている。日本での長期滞在ビザ（1年）発給が02年は69件だったが、04年は過去最高の203件に達した。長期ビザを取れない低収入の人も増えている。

アパートで独り暮らしをしている元会社員の男性（71）は年金が10万円を切る。日本の市役所で老人ホームを紹介された。2人部屋で夜は外出禁止。迷ったが、断った。今の家賃は約2万1000円。血圧計の電池代まで毎日家計簿につけ、残った分は貯金する。

時々食べたくなる塩こんぶや乾燥じゃこは年に一度帰国した時、スーツケースに詰め込む。「暇でね」とつぶやいて言い直した。「いや、こっちの方がずっといい暮らしができる。NHKの相撲も見られる」

記者（40）はチェンマイの郊外で、月約1万円でひっそり暮らす男性（58）にも出会った。よれよれの紙を財布から取り出して見せてくれた。社会保険庁のホームページで調べた年金額だ。「60歳103万円」。あと2年、なんとか生きなければならない。この金額ならタイで暮らしていゆける。

朝8時、マリーナに隣接するゴルフ場に電動バギーで出かけ、昼までラウンドするのが夫婦の日課だ。オーストラリア・ゴールドコースト在住の元会社員（64）と妻（59）は02年に約2000万円でコンドミニウムを購入した。有名タレントも別荘を持つ人気のリゾート地だ。ゴルフ代は月3万円で済む。「日本で週に1回行っていたら子供たちに遺産も残せない」と考え、移住を決めた。

大阪の大手企業を01年に60歳で定年退職した。年金は年計290万円。満額で受け取れる最後の年だった。別に企業年金が300万円ある。退職者ビザの取得に必要な預金約2800万円の利子も毎年5パーセントつく。「現役で働いている人より収入はいいかもしれない。これから定年を迎える人には申し訳ないくらい」

豪州は昨年7月、物価と不動産価格の上昇を理由に退職者ビザの条件を厳しくした。都市部では約6500万円の公債購入が求められ、富裕層以外の移住はますます難しい。夫婦のコンドミニウムは今、買った時の2倍以上に値上がりした。

「年金移民」の動きは日本でも起きています。「何かの間違いでしょ」。東京都多摩市の鈴木康徳さん（65）は思わず聞き返した。60歳の定年を間近に控えた5年前。年金額の確認に行った社会保険事務所で職員は「18万円です」と答えた。予想より10万円も少ない。夫婦2人暮らし。家賃約7万円の旧公団住宅から、あわてて都営住宅に申し込んだ。1年待って近所の多摩ニュータウン貝取団地に引っ越した。家賃は約1万円だ。

都住宅供給公社によると、都営住宅で高齢者や母子家庭を対象にした応募は、05年の1回目（年2回）で60歳以上が4588世帯に上り、3年前の倍に増えた。鈴木さんは工場勤務やタクシー運転手をしながら38年間、厚生年金の掛け金を払い続けてきた。「体を壊すまで働いてまじめに納めてきたのは何のためだったのか」老後の不安は若い世代ほど深刻さを増していく。34歳の記者が社会保険事務所で年金の予想受取額を尋ねた。扶養家族はいない。今の給与が仮に続いたとして60歳で退職した場合、年210万円前後（65歳から受給）になるという。職員は3回、念を押すように付け加えた。「社会情勢の変化もありますので、あくまで仮定の数字です」

（毎日新聞） - 1月3日 10時23分更新

台湾 台中

台湾でも気候風土とも良く台湾人の 住みたい都市ナンバーワンが台中市だという。

90日間 ビザ免除

2008年2月1日より、観光を目的とした90日以内の滞在は査証不要（以前の30日間から変更）。
但し出国用の航空券または乗船券が必要です。滞在延長不可。

<http://taiwanlongstaykyokai.com/taichun/shineikaikan.html>

振英会館

台中のロングステイ向け宿泊施設として台湾ロングステイ協会が提携

住所：台中市漢口路四段345巷16号號

宿泊費 ダブルベッドの部屋で1ヶ月2万6千元、ツインベッドの部屋で3万元。（約10万円）

電気・水道料金は別計算で、だいたい3千元くらいが多いそうです。

シーツやベッドカバーのクリーニングは一式200元～300元。

メインベッドルーム（クローゼット付き）

42インチ液晶テレビ

冷暖空調

ダイニングテーブル付きヨーロッパスタイルキッチン

電子コンロ(電子調理器)

皿乾燥機

中型冷蔵庫

勉強机

バスルーム

洗濯乾燥機





会館のある場所は静かな住宅街の一角なのですが、すぐ近くが漢口路と崇徳路という北区でもかなりのメインストリートで、半径 500m 以内に郵便局、量販店、日本語 OK の歯科、レンタル DVD、スターバックス、薬局、クリニック、ベーカリーなどなど。最寄のバス亭も徒歩 5 分の距離です。そしてナビが一番驚いたのは、食べ物やさんの充実度。有名レストランから庶民的定食屋さん、定番テイクアウト、有名スイーツまで、これほどコンパクトに集まっているエリアは見たことがありません。

<http://www.sakurahome.com.tw/house-a-1.html>

さくら不動産

英才路



床材	フローリング	石畳	管理人	有り	無し
所在地	英才路		日本人学校 バス亭		
間取り	1LDK	築年数	2010 年		
賃料	NT18000	駐車場	なし		
坪数	18 坪	ポイント	勤美デパート（徒歩 2 分）裕毛屋（徒歩 8 分） 新築未入居！シンプル日本人向き内装。 ジム設備あり。ベランダ付き。日当たり良好。		
階数	13 階				

弘孝路



床材	フローリング	石畳	管理人	有り	無し
所在地	弘孝路		日本人学校 バス亭	-	
間取り	1LDK		築年数	2011年	
賃料	NT18000		駐車場	込み	
坪数	21坪		ポイント	三越（徒歩7分）カルフル（徒歩3分） シンプルな落ち着きある美内装！ 厳重管理。公共設備充実。ジムあり。	
階数	8階				

文心路



床材	フローリング	石畳	管理人	有り	無し
所在地	文心路		日本人学校 バス亭	-	
間取り	1LDK		築年数	2010年	

賃料	NT18000	駐車場	別途
坪数	20 坪	ポイント	愛買スーパー（徒歩 1 分）三越（5 分） 魅力の大型浴槽。高層階眺め良好。 ジム、プール、SPA 付き。
階数	24 階		

河南路



床材	フローリング	石畳	管理人	有り	無し
所在地	河南路		日本人学校 バス亭	—	
間取り	1LDK		築年数	2007 年	
賃料	NT18000		駐車場	込み	
坪数	24 坪		ポイント	タイガーシティー（徒歩 1 分）三越（徒歩 4 分） 単身者向け美内装。管理厳重。新築未入居。 日当たり良好。うれしいベランダ付き。	
階数	8 階				

フィリピン ダバオ

ダバオは第三の都市としての利便性、治安の良さ、美しい自然を併せ持ち、フィリピン観光省によって「最も住みやすい都市」として認定されています。

30日間以内の滞在ならビザは不要

ただしパスポートの残存期間が滞在日数プラス6ヶ月以上必要。

30日間以上滞在したい場合は、59日間有効なツーリストビザを日本国内で取得できる。

<http://takasandvo.web.fc2.com/lifedvo.html>

ダバオシティで短期～長期滞在または永住をスタートされた際は、ここで紹介した所を参考にしてみてください。

各観光スポット・ビーチリゾート・ショッピングモール・各国レストランなど、また長期滞在・永住者の方は欠かすことのできない病院・行政機関・日本食材店・・・

スキューバダイビングなどのマリンスポーツはパラワン、セブ島が有名ですが、ダバオシティにもちゃんとダイビングショップがありアイランドホッピングも可能で料金の方もセブ島に比べて安いと思いますヨ。陸の自然もさることながら海の自然もセブ島に比べて素晴らしいですよ。

ダバオ＝ミンダナオ島にある＝怖い・危険、殆どの方がお持ちの印象かと思いますが、一度ダバオシティに来たら(怖い・危険)という印象は絶対変わると思いますヨ(トンド・パサイの方がよっぽど危険では・・・)。

大型ショッピングモールは7店舗あり現在はビクトリアプラザモールから空港方面に500m程行った場所にAbreazaモール、さらに1キロ超行った場所にはSMラナンがオープンしました。供給過剰のような気もしますが・・・ショッピングモール内には食材スーパー、多数のレストラン・ファーストフード店、家電販売店、日曜大工工具、映画館などあつという間に時間が過ぎて行きます。

1ヶ月の生活費 in ダバオシティ				
贅沢派			節約派	
家賃	P 25,000	入口にセキュリティガードが24時間常駐している高級ビレッジ	P8,000	ダウンタウンにある1DKのアパートで一応24時間常駐しているセキュリティガードあり
食費	P 25,000	日本食がメイン	P 6,000	朝はパンデサール、昼・夜は屋台
公共料金	P 5,000	電気(在宅時にエアコンは常にON)ガス・水道(庭の水撒きなど)	P 2,000	エアコンはサマーシーズンに寝る時だけタイマーで扇風機だけで問題ないならさらに節約できます
通信費	P 3,500	インターネット(3Mbps)・ケーブルTV(NHK)携帯電話	P 2,500	インターネット(1Mbps 1ヶ月の通信制限あり)・ケーブルTV(NHK)携帯電話

交通費	P 6,000	自家用車を持っていると仮定してのガソリン代	P 2,000	基本はジープニーで移動、たまにタクシー
その他	P 20,000	ゴルフ・KTV・愛人(冗談です)色々・・・	P 2,000	週に一度はバンドの生演奏を聴きにバーへお姉さんが手擦りにつかまりながら踊りを見るところではないですよ・・・
合計	P 84,500 ¥194,034	1ペソ = 2.29円 為替相場は日々変動しますので、 設置している通貨コンバーターを使用してください。	P 22,500 ¥ 51,665	さて皆さんはどっち派？

<http://www.minaminokai.com/nangokudayori/davao/davaokihon.html>

概要

ミンダナオ島最大都市である「ダバオ」 昼間人口 200 万人でマニラに続く 第 2 の都市です。戦前はマニラ麻栽培などで 2 万人以上の日本人が住み、東南アジア最大の日本人街がありました。当時の家屋が市内、郊外に残っています。熱帯雨林気候、山岳部も多く肥沃な土地や台風被害がなく自然の恩恵を受け農漁業が盛んです。日本で売られているバナナ、パイナップルの 90%がダバオや近郊で生産されたものです。最近では IT 産業の進出もみられます。ダバオ市は「特別行政区」であり、宗教紛争は特にありません。お互いに政治、経済、教育、医療など共存しています。時々事件が起きるのはミンダナオ島西南部マレーシア至近の諸島です。

気 候

ダバオは熱帯雨林気候です。気温は 23℃～33℃程度。3 月～5 月乾季、6 月～10 月雨季、12 月～2 月は気温が低めの日が多いですが、ハッキリした乾季、雨季の差は少ないです。年中朝夕は涼しく散歩は快適です。私の住まいは東と西に大きな窓があり、クーラーは殆ど不要です。扇風機で充分です。熱帯夜は有りません。自然の風が心地いいこと請け合いです。

治 安

ダバオでは前市長 **Rodrigo Duterte** の徹底した犯罪抑制策により犯罪発生率はフィリピン大都市が 28%～11% に比しダバオは 0.8%また国家警察発表では 0.235%と大都市では非常に低く、実際 夜一人で歩いても場所によっては偽物 **Rolex** 売ろうと近づいてくる事が有りますが、犯罪からは程遠いです。

TAXI もメーターで走り、お釣りも小銭単位で返ってきます。運転手はちゃんとシートベルトを使います。昨日のダバオ便りで治安について安全と言い過ぎた気がします。やはり外国ですからそれなりの注意をお願いします。多額の現金や貴重品は持ち歩かない。ID 代わりのパスポートはコピーを、外出の時は家(部屋)の戸締りを等々海外旅行の基本は心掛けて下さい。

ショッピング、日本食関連

市内 2 店目の **SM,Ayala** 財閥の **Abresa Mall**、以前からある **NCCC,Victoria,Gaisano** の各巨大ショッピングモールがあり、食品売り場には日本食材もあります。他に日本食材を扱っている店は市内に 5～6 店ありますが、総じて日本のスーパーより倍以上の価格です。

まぐろ専門店 Sitra Minal には刺身などが安価で売っています。和食レストランも「ただくま」、「のんき」、「鶴」、「山海」などがあります。他に「来々軒」、「らーめんボーイ」のらーめん。らーめんボーイの冷し中華、天井はお薦めです。

ホテル、サービスアパート、ペンション

ホテルは国際ホテルから最近、市内各地に小規模な綺麗なホテルが増えています。

自炊の出来るサービスアパートは空いていれば一日単位でも借りれる所がありますが、殆どが月単位又は一年契約が多いです。分譲マンションを賃貸している物件も有りますが、現地に行ってみなければ解りません。P7000-位のスタジオタイプから（年契約）～10000-(月契約) の物件もありました。

医療 病院

ダバオ市内にはダバオドクターズ病院、サンペドロ病院、ブロークンシャー病院ダバオ・メディカル・スクール・ファンデーション病院など大総合病院があります。

日本語の対応は有りません。英語が堪能な人か、JPVA のスタッフに同行をお願いします。系列の JPVA ハローワールドツアーでも可能です（有料）

身近な病院として、日系人会クリニックがあります。日本人だけの医院ではありませんが、責任者のアナタさんは日系人会の理事で日本語が通じます。不在の JPVA に 同行をお願いします。内科、循環器科、眼科などがあります。チョット具合が悪い時には安心です。ここで検査後、状況によって総合病院を紹介されます。

暮らしの コスト

生活費はどの位？とのメールを数通頂きました。考えた末、私のコストを報告します。サービスアパートで2ベッドルーム、2トイレ、シャワー、リビング、ダイニング、キッチンで53㎡、w ベッド2台など家具付き、家電品、フィリピン風食器4人分です。個人で買った物は、扇風機、トースター、パソコンデスク、ミキサーです。

(1P=¥2-で換算)

家賃 P18900-(1年契約) 短期は P23000-位、日貸し P2500-位

水道光熱費 P1400-(水道代は P120-,電気代は高いです)

食費 P16000-(なるべく自炊を心掛けていますが、偶にはフレンチやイタリアン・・・)

交通費 P1500-(なるべくジブニーを使いますが、夜などはやっぱり taxi)

通信費 P1700-(ケーブル TV,インターネット)

雑費 P3000-

(合 計) P42500-

気が付いたこと

アパートは最上階は見晴しは良いですが、やはり部屋は暑いですね。クーラーは必要です。

私は1階です。来客は皆、涼しいと言います。敷地内は24時間ガードマン常駐、裏のパティオは周囲鉄のフェンスで囲まれているので、夜寝る時も網戸です。

ベトナム ハノイ

最大 15 日間 ビザ免除

観光ビザ 1ヶ月25ドル

Creation はベトナム・ホーチミン市ハノイ市の不動産専門業者

<http://creation2010.jp/>

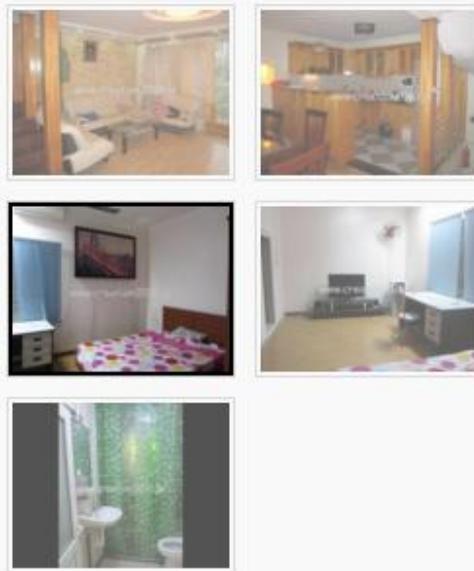
Nguyen Dinh Chieu <グインディンチュウ> (1ベッドルーム) サービスアパート

物件No.	都市	所在地		
HNA00637	ハノイ	Nguyen Dinh Chieu St. - Hai Ba Trung区		
価格	間取り	面積	総階数	築年数
500 USD	1 bedroom	60 m ²	5 Floor	2008



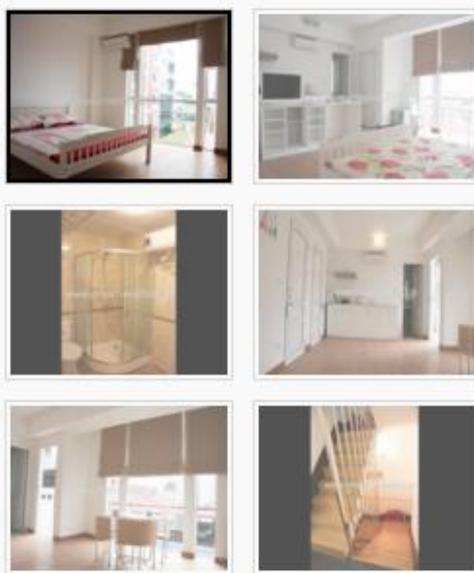
Merry Housing <メリーハウジング> (1ルーム) サービスアパート

物件No.	都市	所在地		
HNA00306	ハノイ	Tran Thai Tong St. - Cau Giay区		
価格	間取り	面積	総階数	築年数
300 USD	0 bedroom	25 m ²	6 Floor	2010
備考				



Lang Ha <ランハー> (1ベッドルーム) サービスアパート

物件No.	都市	所在地		
HNA00205	ハノイ	Lang Ha St. - Dong Da区		
価格	間取り	面積	総階数	築年数
550 USD	1 bedroom	45 m ²	9 Floor	2010
備考				



iHanoi <i ハノイ> (1ルーム) サービスアパート

物件No.	都市	所在地		
HNA00142	ハノイ	Nguyen Phong Sac St - Cau Giay区		
価格	間取り	面積	総階数	築年数
600 USD	0 bedroom	40 m ²	8 Floor	2014
備考				



ベトナム 物価

食費 (外食)	値段	日本円換算額 (※目安としてご利用ください。 ベトナム銀行レートで毎日更新)
日本食レストラン (ランチ1食)	8万~15万VND	430~806円
日本食レストラン (ディナー1食)	15万~50万VND	806~2,685円
大衆食堂 (1食)	3万~5万VND	162~269円
屋台 (1食)	2万~3万VND	108~162円
ファストフード (ビッグマック1個)	6万VND	323円
ハインミー (1本)	1万2000~1万5000VND	65~81円
フォー (1杯)	2万5000~5万VND	135~269円
生ビール (1杯)	2万5000~3万5000VND	135~188円
コーラ (1缶)	1万4000~2万5000VND	76~135円
コーヒー (1杯)	2万~5万VND	108~269円
ミネラルウォーター (330ml)	8000~1万5000VND	43~81円

買い物（スーパー・コンビニ）	値段	日本円換算額
コメ（日本米：5kg）	18万5000VND	994円
小麦粉（1kg）	1万8000VND	97円
牛肉（フィレ：1kg）	27万VND	1,450円
豚肉（もも：1kg）	10万2000VND	548円
鶏肉（手羽：500g）	4万1500VND	223円
卵（10個）	2万7000VND	145円
じゃがいも（1kg）	2万8000VND	151円
トマト（1kg）	1万0500VND	57円
オレンジ（1kg）	4万7000VND	253円
牛乳（1.5L）	2万8600VND	154円
ビール（ハイネケン：1缶）	1万6300VND	88円
コーラ（1缶）	1万VND	54円
ミネラルウォーター（1.5L）	1万VND	54円
タバコ（マルポロ：1箱）	2万3000VND	124円

交通費	値段	日本円換算額
路線バス（1回）	5000～1万5000VND	27～81円
タクシー（初乗り）	1万2000～1万5000VND	65～81円

ハノイの病院

- ハノイフレンチホスピタル（総合病院）
- ファミリーメディカルプラクティスベトナム（総合病院）
- ハノイインターナショナル SOS クリニック（総合病院）
- Vinmec International Hospital（総合病院）
- VietSing International Clinic（総合病院）
- E Hospital（総合病院）
- Rang Ha Noi（歯科）

タイ チェンマイ

30日間ビザなし滞在可能

日本のパスポート保持者の場合、1回あたりの入国で滞在できる日数はこれまで通りの30日間ですが、ビザなしで滞在できる期間の上限が半年間で90日間までと制限されるようになりました。そのため、ビザランを行うために、一度、タイ国外へ出国したとしても、半年間で90日間を越える場合、タイ国内に滞在することはできなくなりました。

観光ビザ 60日間滞在可能。

http://www.info-qc.jp/house/gr_3.html

HillSidePlaza&Condotel4 (ヒルサイドプラザ&コンドテル4)



所在地 V Group Building50Huay Kaew Rd.,Amphur Muang,Chiang mai50300

価格 13000～25000 バーツ/月(1日・1ヶ月契約から)

保証金：家賃の1ヶ月分(1ヶ月契約から)

家賃の2ヶ月分(1年契約)

間取り/専有面積ワンルーム(45㎡) 3ベッドルーム(205㎡)

建物内設備ケーブルテレビ：(40チャンネル・NHKワールド)200B/月

電気代：5B/ユニット(1000ワット)

水道代：15B/ユニット(1000リットル)

電話：チェンマイ県内5B/回・携帯電話への電話12BB分 国際(001)30B/分(1分後30B/6秒)

管理費：12B/メートル

清掃：1回単位から有り(お問い合わせください)

建物内環境ランドリー：月～土7:30～18:00 在住者無料

防犯設備カードキー(1枚まで無料・2枚目から200バーツ/枚)

警備員24時間体制

Huay Kaew Residence (ファイケーオレジデンス)



所在地 55Huay Kaew Rd.,T.Suthep,A.Muang,Chiang Mai50200

価 格 3500~16000 バーツ/月 (1日・1ヶ月・3ヶ月契約から)

保証金：家賃の1ヶ月分 (1ヶ月契約から)

家賃の2ヶ月分 (3ヶ月契約から)

間取り/専有面積ワンルーム (24 m²)

ワンルーム (32 m²)

スイート・1L (47 m²)

建物内設備テレビ・ケーブルテレビ WeTV・ホットシャワー・エアコン・電話・冷蔵庫 (2棟以外)

水道代：150B/7 ユニットまで (7000 ฿) それ以上は 25B/ユニット(1000 ฿)

電気代：7B/ユニット(1000 ฿)

建物内環境インターネット：20B/月

防犯設備カードキー (2枚 400 バーツ)

警備員 24時間体制

監視カメラ

Viangbua Mansion (ビアンブマンション)



所在地 3/1Viangbua St.,Chang Phuek Rd.,Muang,Chaing Mai

価 格 12000~100000 バーツ/月 (1日・1ヶ月契約から) 保証金：家賃の1ヶ月分

間取り/専有面積スーパーリアタイプ (36 m²)

スーパーリアタイプ (47 m²)

デラックスタイプ (71 m²)
デラックスタイプ (86 m²)
グランドデラックス (340 m²)
建物内設備水道代・UBC・清掃週3回：無料
バス・キッチン・(デラックス1.2とグランドデラックス)
インターネット：500B/月・100B/日
ランドリー：500B/80枚
電気代：6B/ユニット(1000ワット)
建物内環境コインランドリー：あり
フィットネス：在住者無料
防犯設備カードキー
警備員24時間体制

1Nimman Viengping (ニーマンヴィエンピン)

所在地 8/11Nimmanhaemin Rd.,Suthep,Muang ChiangMai50200



価格 18000～32000 バーツ/月 (1日・1ヶ月契約から)
保証金：15000～25000 バーツ
間取り/専有面積ワンルーム (44 m²)
1ベッドルーム (56 m²)
2ベッドルーム (84 m²)
建物内設備ケーブルテレビ：WETV・NHKワールド
電気代：7B/ユニット (1000ワット)
水道代：部屋代に込み
建物内環境インターネット：ワイヤレス
フィットネス：無料
ランドリー：400B/50枚
清掃：120B/回 (スタジオ)・200B/回 (1BR)・300B/回 (2BR)

防犯設備警備員 24 時間体制

指紋認証システム

防犯カメラ

チェンマイ物価

NO.	商品名	ブランド	価格 (THB)	購入場所	備考
1	コーラ	コカ	14.00	セブンイレブン	390ml ペットボトル
			20.50	ロータス	1.25l ペットボトル
2	クロワッサン		35.00	ロータス	マーガリンクロワッサン 5 個。33B から 値上がり
			13.00	セブンイレブン	1 個
3	バケット		25.00	ロータス	210g。23.00B から値上がり
			22.00	リムピンスーパー	小
4	ラムヤイ		25.00	ロータス	1kg
5	トムヤム用ハーブ セット		7.00	タニン市場	1 回分
	ヨーグルト	明治	9.00	セブンイレブン	フルーツ入り《 PHOTO 》
		DUTCH MILL	59.00	ロータスエキスプレス	脂肪分ゼロプレーン 150g*4 個パック
9	ウーロン茶	中国産鉄観音	172.00	カーフー	150g。缶入り《 PHOTO 》
			49.50	ロータス	125g
10	米		135.00	タニン市場	中級品 5kg
		ブアンタイ	55.00	カーフー	赤米 2kg《 PHOTO 》
		OTOP	62.75	カーフー	オーガニック赤米 1.4kg
11	コーヒー豆	ヒルトライブグルメ	150.00	ロータス	200g
		フルシティロースト	320.00	アカアマコーヒー	豆 500g
31	食用油	プライベートブラン	140.00	ロータス	大豆油。1.9l《 PHOTO 》
		ド	519.00	ビッグ C	ヤシ油。13.75l 缶
32	コーヒー用粉ミルク	ネスレ	43.00	ロータス	コーヒーメイト 170g
			72.00	カーフー	コーヒーメイト 400g《 PHOTO 》
34	食パン		25.00	ロータス	約 2 斤
		ファームハウス	17.00	セブンイレブン	約 1 斤 10 枚切り
35	アイスマルクティ ー		8.00	タニン市場	ビニール袋入り
36	ドーナツ		36.00	タニン市場	6 個入り 1 袋
			170.00	ダンキンドーナツ	10 個パック
37	みかん (オレンジ)		100.00	オームムアン通りの露	1 箱

				店	
			39.00	ロータス	ハニークイーン種 1袋
38	豚肉		46.50	カーフー	ひき肉 522g
			90.00	タニン市場	足 1本 1kg
			160.00	タニン市場	もも肉 1,200g
39	醤油		26.50	カーフー	シーユードム (黒醤油)
		味の素	65.00	ロータス	日本風たくみ味 500ml《 PHOTO 》
40	カップ麺	ママー	9.00	セブンイレブン	
			19.50	ビッグ C	ドンブリ型バミートムヤム味
		日清カップヌードル	13.00	ロータス	ムーサップ (豚挽き肉) 味
42	野菜ジュース	マリー	18.00	セブンイレブン	100%
		ティプロ	16.50	セブンイレブン	100%
43	菓子パン		8.00	セブンイレブン	バナナパン《 PHOTO 》
			29.00	ビッグ C	ピザパン
44	アサリチップス		14.00	セブンイレブン	
45	豚肉燻製		139.00	カーフー	
52	ピーナッツ		5.00	セブンイレブン	
53	エクレア		22.00	ロータス	4個入り
55	中国ソーセージ		27.25	カーフー	5本入り
56	ミネラルウォーター	Mirenee	14.00	セブンイレブン	1.5l
			63.00	ロータス	1.5l ペットボトル*6本パック
57	フライドチキン		282.00	KFC	10個パック
62	ケープムー		30.00	タニン市場	大 1袋
63	ミックスナッツ		12.00	セブンイレブン	小袋
		TONG GARDEN	30.00	セブンイレブン	45g
66	パイナップル		10.00	ハサディサヴィー通りの露店	カット済 1袋
67	アイスクリーム		17.00	セブンイレブン	コーンタイプ
			15.00	ガレーフードセンター	コーンタイプ (小)
68	牛乳	明治 CP	18.00	セブンイレブン	450cc
			32.00	ロータスエクスプレス	成分無調整 830cc
69	バナナ饅頭		25.00	セブンイレブン	5個入り《 PHOTO 》
71	温泉卵		20.00	ルンアルーン温泉	4個。自分でゆでる
72	ウインナー		20.00	ロータス	調理 (炒め) 済
73	キスフライ		20.00	ロータス	調理済 6尾

マレーシア クアラルンプール

90日間ビザ免除

観光を目的とした3ヶ月以内の滞在の場合は、入国の際にビザは必要ありません。

クアラルンプール 短期賃貸マンション マンスリーマンション サービスアパートメント

<http://malaysia.abest.jp/monthly/>

ワン・ブキットセイロン (One・Bukit Ceylon)

シンプルプラン (WiFi入、清掃無)

賃料 RM3,600/月 別途消費税6%・サービス料10% (約11万3000円)

お預かり保証金 RM 1,000

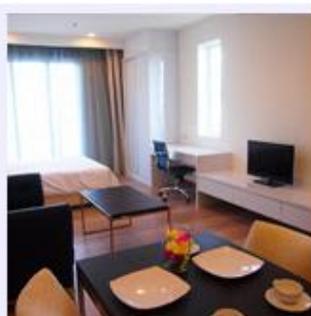
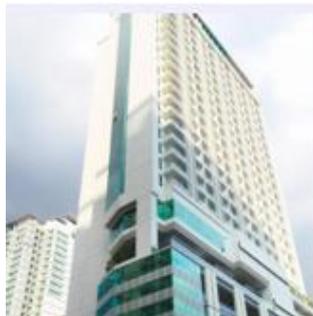
清掃付きプラン (Wifi込、週1回の室内清掃・リネン交換付)

賃料 RM4,200/月 別途消費税6%・サービス料10%

お預かり保証金 RM 1,000

- ・KLモノレール「ラジャチュラン駅」徒歩約4分
- ・KLモノレール「ブキビンタン駅」徒歩約8分
- ・チャンカットブキビンタン飲食街 徒歩約1分

Studio Unit (38 m²)



カサ ティアラ (Casa Tiara)

・KTM” Subang Jaya” 駅徒歩 5 分。

Studio Unit (46 m²)

ショートステイ (1 ヶ月以上～)

賃料 RM3,590/月 (約 9 万 7 0 0 0 円)

お預かり保証金 RM1,000

賃料に含む：光熱費/インターネット/テレビ放送/家具家電/寝具/生活消耗品。

2 名様でご利用の場合はお一人様追加賃料 RM500/月もしくは RM50/日のみ追加となります。

ベッドは折り畳み式マットレス・寝具・バスタオル・ファイスタオル・歯磨きセットの追加のみとなります。お預かり保証金としまして、1 ヶ月以上のご契約の場合 RM1,000、その後契約期間 1 ヶ月ごとに RM500 を加算した金額をお預かりします。お預かり保証金は退去後に建物設備備品へ損害がない場合、退去当日に返金をさせていただきます。現在まで 98%のお客様へお預かり金を 100%返金させていただいております。(当社は清掃費・管理費等・仲介手数料の追加費用は一切頂いておりません) 駐車場：別途必要 (要確認)



アムコープサービススイツ (Amcorp Service Suites)

複合ショッピング施設「Amcorp Mall」直結

LRT「Taman Jaya」駅が徒歩 3 分

Studio Unit (46.1 m²)

ショートステイ (1 ヶ月以上～)

賃料 RM3,690/月 (約 1 0 万円)

お預かり保証金 RM1,000



マレーシアの物価

		為替レート		30
				2015年8月現在
	日本	マレーシア		
	円	リンギット	円換算	比較
コンビニ				
水ペットボトル500ml	105	1.5	45	43%
コーラペットボトル500ml	150	2.3	69	46%
ビール缶350ml	217	8.0	240	111%
ポテトチップス1袋	150	6.0	180	120%
プリングルス1缶	300	6.0	180	60%
メントス1本	100	1.4	42	42%
カップ麺	200	2.0	60	30%
菓子パン1個	120	2.0	60	50%
弁当1個	450	5.8	174	39%
スーパー				
米5kg	2,200	30.0	900	41%
キャベツ1玉	250	2.5	75	30%
すいか1個	2,000	6.0	180	9%
牛肉100g	400	2.8	84	21%
総菜1パック	250	5.0	150	60%
寿司1パック	400	20.0	600	150%
日本スーパー				
日本米5kg	2,200	40.0	1,200	55%
納豆1パック	30	4.0	120	400%
うどん1玉	50	1.5	45	90%
カレー粉	250	13.0	390	156%
ポッキー1袋	140	3.0	90	64%
醤油1瓶	250	6.0	180	72%
ふりかけ1袋	160	5.5	165	103%

インドネシア バリ島

30日間滞在ビザ免除

2015年6月12日より、日本を含む30か国の国籍を対象に、30日以内の観光目的で入国する場合に限り、インドネシア入国査証の取得が免除されています。

インドネシアでの滞在期間は入国日を含めて30日以内で、現地で延長はできません。

査証免除による入国の場合も、旅券の残存有効期間は6ヶ月以上、査証欄空白ページが十分あることが必要です。

dResidenceskutabali in Kuta

<http://dresidencekutabali.com/our-room.html>

住所 Jl.Raya Kuta Gg Mayura no.6 Kuta Bali 80361 Indonesia

電話 +62 0361 – 764025 Mobile +62 811 380 478

Email info@dresidencekutabali.com

月: Rp 6.000.000/month (約5万1000円)

週: Rp 2.500.000/week

日: Rp 450.000 nett



トレンドイな飲食店やスーパーマーケットは、すべて歩いてすぐで、バリ島での滞在に便利な拠点を提供しています。

1部屋 最大2名

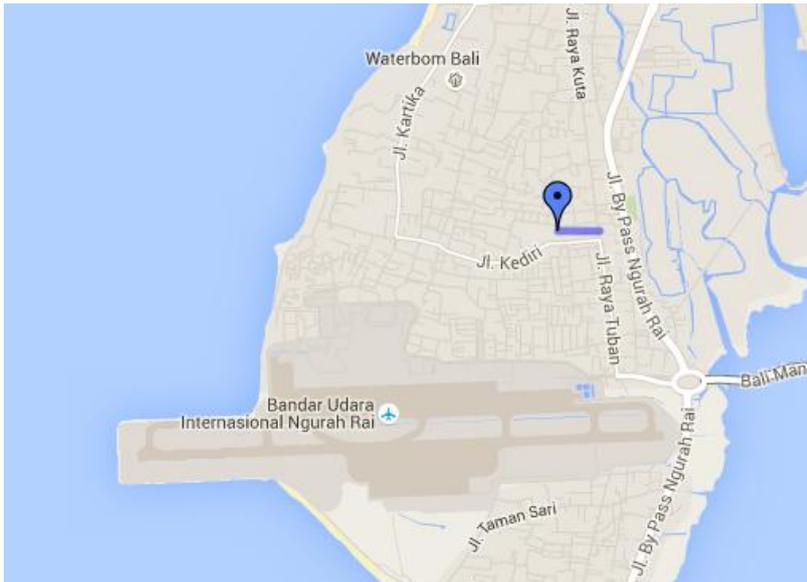
モダンでシンプルなデザインの42㎡のスタジオアパートが8室

冷暖房つきリビングルーム、ベッドルームとバスルーム

60チャンネルの32"フラット衛星テレビ、電子レンジ、ミニ冷蔵庫、湯沸かし器

無料WiFi

無料清掃とリネン交換サービスが2回/週



フルーツビラ

<http://fruitsvilla.blog27.fc2.com/blog-entry-32.html>

全部で9室の小さな所ですが 全室キッチン・家具付きですのでそのまま暮らすように過ごして頂けるアパートメントです。 家具付き キッチンあり(食器類も用意してあります) インターネットフリー ケーブルTVでNHKも見れますよ!!

部屋は、4タイプ

《 1ヶ月料金 》

○タイプ1 RP 6, 000, 000 + TAX 10%

割引価格 RP 4, 800, 000 + TAX 10%

(ホットシャワー) 26㎡

○タイプ2 RP 6, 500, 000 + TAX 10%

割引価格 RP 5, 200, 000 + TAX 10%

(ホットシャワー) 29.25㎡

○タイプ3 RP 6, 800, 000 + TAX 10%

割引価格 RP 5, 440, 000 + TAX 10%

(ホットシャワー) 32.5㎡

○タイプ4 RP 7, 000, 000 + TAX 10%

割引価格 RP 5, 6 0 0, 0 0 0 + T A X 1 0 %

(バスタブ付き) 3 5 m²



www.booking.com/Apartments

[http://www.booking.com/searchresults.ja.html?aid=399236;label=bali-hzGQakytrgZSf9BzLUCRoAS62961280990%3Ap1%3Ata%3Ap1%3Ap2%3Aac%3Aap2t1%3Aneg%3Afi%3Atikwd-101510132950%3Alp1012742%3Ali%3Adec%3Adm;sid=08bbeb3abefbc251a0bb399cf910ca8d;dcid=1;redirected=1;redirected from region=1;region=835;source=region;src=region&](http://www.booking.com/searchresults.ja.html?aid=399236;label=bali-hzGQakytrgZSf9BzLUCRoAS62961280990%3Ap1%3Ata%3Ap1%3Ap2%3Aac%3Aap2t1%3Aneg%3Afi%3Atikwd-101510132950%3Alp1012742%3Ali%3Adec%3Adm;sid=08bbeb3abefbc251a0bb399cf910ca8d;dcid=1;redirected=1;redirected%20from%20region=1;region=835;source=region;src=region&)

バリ島のアパートメント予約 - Booking.com



Bali True Living ★★★ 
デンパサール [【Imam Bonjol】](#)

セール   76

1名がこのアパートメントを見えています。
今予約がありました！

アパートメント (ベッドルーム: 1部屋) - 28 m²
 今日のお得な料金で次の滞在を予約。後からキャンセルも可能です

大人気: 空室はわずか1室!

良い 7.4
最新のクチコミ18件

28泊
¥69,361
キャンセル無料&前払い不要

[アパートメントを選択 >](#)



ザ パイカ (The Paica) ★ 
デンパサール

セール   198

1名がこのアパートホテルを見えています。
クレジットカードなしで予約可能
本日2件の予約がありました

ダブルルーム - 18 m²
 今日のお得な料金で次の滞在を予約。後からキャンセルも可能です

大人気: 空室はわずか2室!

素晴らしい 8.6
最新のクチコミ157件

28泊
~~¥48,511~~ **¥45,415**
キャンセル無料&前払い不要
朝食込

[アパートメントを選択 >](#)



タマン アユ タウンハウス (Taman Ayu Town House) ★★★
デンパサール

セール   205

最新予約: 2月8日

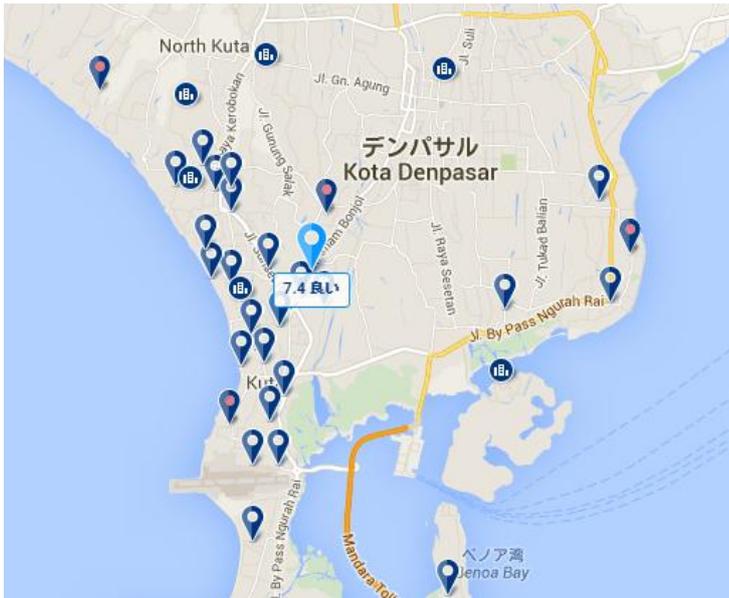
ダブルルーム - 33 m²
 今日のお得な料金で次の滞在を予約。後からキャンセルも可能です

残りあと2室です!

良い 7.2
最新のクチコミ30件

28泊
~~¥81,510~~ **¥76,675**
キャンセル無料&前払い不要

[アパートメントを選択 >](#)



<http://bali.navi.com/special/5039383>

バリ島の物価

<交通費>

○タクシー初乗り 7000 ルピア (65 円)

○乗合いバス 3500 ルピア (27 円)

<食べ物>

○マクドナルドのビックマック 3 万 1000 ルピア (288 円)

○ローカルのミネラル・ウォーター 3000 ルピア (28 円)

○ローカル・ワルンで飲むバリ・コーヒー 3000 ルピア (28 円)

○ローカル・ビール大瓶 2 万 9500 ルピア (244 円) ※スーパーで購入時

○市場で買うお粥 5000 ルピア (46 円)

○市場で買うバリ菓子 5000 ルピア (46 円)

○ローカル・ワルンでナシ・チャンプル 1 万 5000 ルピア (139 円)

○ローカル・ワルンでナシ・ゴレン 1 万ルピア (93 円)

○レストランでナシ・ゴレン 3 万 5000 ルピア (325 円)

○ホテル・ダイニングでナシ・ゴレン 10 万ルピア (929 円)

○和食レストランでディナー 15 万ルピア～ (1394 円)

○レストランでビール大瓶 4 万 5000 ルピア (418 円)

○レストランでカクテル 8 万ルピア～ (743 円)

<ショッピング>

○バリ・チョコレート 3 万ルピア～ (278 円)

○ナチュラル・ソーブ 1 万 5000 ルピア～ (139 円)

○ナシ・ゴレンの素 7000 ルピア (65 円)

○インスタントのミー・ゴレン 1300 ルピア (12 円)

ニュージーランド オークランド

3ヶ月間ビザ免除

日本国籍の方が訪問者としてニュージーランドへ入国される場合、滞在期間が3ヶ月以内であれば、ビザを事前に申請する必要はありません。

http://www.ledby.net/2006/05/post_100.html

ニュージーランドでの生活費

ニュージーランドでは、酪農国でもあり生鮮食料品をはじめとした生産品はかなり安く手に入ります。外国から輸入する食材や日本食材などはやはり割高ですが食費全体からすると日本よりも相当安く抑えられ、嗜好品を入れても月に800NZドルくらいです。娯楽費は、ゴルフのプレー費が安く、1ラウンド15～40NZドルでできますし、小旅行したり趣味の習い事をして、雑費を含めて月に1000NZドル前後でしょう。

ニュージーランドへ移住やロングステイする場合、オークランドやクイーンズタウンの中心部は他の地域と比べて宿泊費が20～30%は高くなりますし、食費も10～20%は多く掛かります。それ以外の地区では、例えばホリデーホームを月極めで借りると比較的リーズナブルなところでは月に1400NZドル、家具や生活用品付きのユニットだと月に1000NZドルで借りることができます。全体的に部屋はかなり広く快適なのですが、食費などに比べると住宅費は割高になります。

夫婦2人の予算で、住居を比較的リーズナブルなユニットにした場合には光熱費と合わせて約1200NZドル、食費は時々日本食を外食した場合約800NZドル、交通費や趣味の遊覧費、娯楽・生活雑費が1000NZドル、合計3000NZドルとなり約22万円で生活ができます。

<http://www.newzealand-longstay.co.nz/local/money.html>

いよいよニュージーランドでの生活を本格的に考えてきたときに、生活費や物価に関する情報が必要になってくると思います。

そこで、生活費は宿泊施設などの生活形態によっても異なりますし、物価に関しても現在日本での生活レベルから様々に感じられると思いますが、概算による試算表と物価表を作成してみましたので、よろしければご参考ください。

全般的に言えば、ニュージーランドの物価は日本に比べ安いと言えられると思います。特に、野菜、果物、肉類、乳製品、ビール、ワインなどの食料品に関しては安いです。しかし一方で、ニュージーランドの人々の「物を長く使うことを大事にする」ライフスタイルによることに加え、家電や自動車などをはじめとした贅沢品やノート、ラップ、プラスチック製品などの「大量消費することが環境に優しくない」ものは日本より高めになっています。

日本と比べて安い物：食料品、交通費、燃料費、保険料、医療費など

日本と比べて高い物：電化製品、たばこ、自動車、娯楽施設利用料など

滞在費試算表 ー2人で1ヶ月生活した場合としてー(※)

	コンドミニアム・1ベッドルームの場合
住居費	NZ\$4000-4500
食費(自炊)	NZ\$400
交通費	NZ\$200
遊行費(夫婦でゴルフ月2回)	NZ\$350
その他(外食を含む予備費)	NZ\$300
合計	NZ\$5250
(※NZ\$1=65円として)	34万1000円

※物価詳細はこちらをご参照ください

※上記表示価格は2006年3月現在のオークランド市内でのものであり、最低価格でも最高価格でもありません。価格は常に変動しますので、目安としてお使いください。

カナダ バンクーバー

6ヶ月以内の滞在 ビザ免除

カナダへ日本人（日本のパスポートを所持）が観光、知人・親族訪問、短期商用、会議出席、市場調査などの目的で、6ヶ月以内の滞在の場合、ビザ（査証）を取得する必要はない。

Hajime Nitta Enterprises Inc.（ニッタエンタープライズ株式会社）

<http://www.hnecanada.com/condo.htm>

PINNACLE-S（ピナクル・エス）

《Studio/スタジオルームスイート》宿泊定員：2名まで

＜最低宿泊数は3泊から＞

（リビングルーム＋ベッドルーム＋キッチン＋バスルーム＋サンルーム） 【禁煙】

広さ：450 sq.ft.（約45㎡）＜天井の高さ2m44cm＞

住所：7階・939 Homer Street, Vancouver

（バンクーバー・ダウンタウンのイェールタウン地区にある高級コンドミニアムです。建物は大変便利なロケーションに位置しており、食料品の買い物は直ぐ近くに「IGA」が、日本食料品はロブソン通りとシーモア通りの角（徒歩3分）の2階にH-martがあり、アジア各国の食料品が揃っています。又、コンビニ、各種のレストラン等々が数多くあります。空港からダウンタウンへの直通電車・カナダラインのイェールタウン駅までは徒歩5分程の距離です。又、建物内には室内プール、ジャグジ、エクササイズジム、サウナ、そして小さなライブラリーもあり部屋以外でゆっくり静かに本を読みたい時には最適です）



宿泊料金は2名までで使用される場合の値段

期間	1泊	1週間(7泊)	1ヶ月(30泊)
10/01/2015～05/31/2016	CA\$110+5%GST	CA\$680+5%GST	CA\$2,050
06/01/2016～09/30/2016	CA\$150+5%GST	CA\$920+5%GST	CA\$2,800

設備

【キッチン】冷蔵庫・オーブン・電子レンジ・食洗機・タイマー付き象印炊飯器・トースター・調理器具・食器・コーヒーメーカー・湯沸しポット

【サンルーム】 ダイニングテーブル・椅子

【寝室】 ダブルサイズベッド・

【リビングルーム】 ソファ・コーヒーテーブル・32インチLEDテレビ・DVD・電話（市内無料）・無線高速インターネット（無料）

【その他】 洗濯機・乾燥機・ヘアドライヤー・アイロン・アイロン台・掃除機・タオル

【備品】 洗剤・洗濯用洗剤・ハンドソープ・ボディーソープ・トイレットペーパー・シャンプー・リンス・ティッシュペーパー・キッチンペーパータオル《このコンドでは備品は滞在中必要と思われる分をご用意します》

【建物の設備】 室内プール（更衣室、シャワー付き）・ジャグジ・エクササイズルーム・サウナ

【駐車場】 1日 CA\$5、1ヶ月 CA\$100

【チェックイン】 14:00以降 【チェックアウト】 11:00までに

GENESIS-S (ジェネシス・エス)

《Studio/スタジオルームスイート》宿泊定員：2名まで

<最低宿泊数は3泊から>

(リビング&ベッドルーム+キッチン+バスルーム+バルコニー) 【禁煙】

広さ：433sq.ft. (約41㎡) <天井の高さ2m44cm>

住所：3階・1189 Howe Street, Vancouver

(バンクーバー・ダウンタウンのイェールタウン地区にある高級コンドミニアムです。建物は大変便利なロケーションに位置しており、近所には食料品スーパーの「Choices」始めコンビニ、各種のレストラン等々が数多くあります。建物前にあるバス停からは各方面行きのバスが乗れます。空港からダウンタウンへの直通電車・カナダラインのイェールタウン駅までは徒歩5分程の距離です。建物ロビー階には24時間のセキュリティー・デスクがあり、担当者が常駐しておりますので、治安の面でも万全です。又、建物内には室内プール、ジャグジ、エクササイズジム、サウナ等がありますので、長期滞在にはもってこいでしょう！)



宿泊料金は2名までで使用される場合の値段

期間	1泊	1週間(7泊)	1ヶ月(30泊)
10/01/2015~05/31/2016	CA\$100+5%GST	CA\$650+5%GST	CA\$2,000
06/01/2016~09/30/2016	CA\$140+5%GST	CA\$850+5%GST	CA\$2,600

設備

【キッチン】冷蔵庫・オーブン・電子レンジ・食洗機・タイマー付き象印炊飯器・トースター・調理器具・食器・コーヒーマーカー・湯沸しポット・ダイニングテーブル・椅子

【寝室・リビングルーム】クイーンサイズベッド（マーフィーベッドと呼ぶ収納型タイプの特別注文高級ベッド）・32インチ液晶テレビ・DVD・電話（市内無料）・無線高速インターネット（無料）・ソファ

【その他】ウォークインクローゼット・洗濯機・乾燥機・ヘアードライヤー・アイロン・アイロン台・掃除機・タオル

【バルコニー】テーブル・椅子

【備品】洗剤・洗濯用洗剤・ハンドソープ・ボディソープ・トイレットペーパー・シャンプー・リンス・ティッシュペーパー・キッチンペーパータオル《このコンドでは備品は滞在中必要と思われる分をご用意します》

【建物の設備】室内プール（更衣室、シャワー付き）・ジャグジ・エクササイズルーム・サウナ

【駐車場】1日 CA\$5、1ヶ月 CA\$100

【チェックイン】14:00以降 【チェックアウト】11:00までに

SAVOY-Jr1 (サボイ・ジュニアワン)

《ジュニア・1ベッドルームスイート》宿泊定員：3名まで（10才未満のお子様の滞在はご遠慮ください）

＜最低宿泊数は3泊から＞

（ベッドルームスペース+リビングルーム+キッチン+バスルーム+ガス暖炉） 【禁煙】

広さ：503 sq.ft. (約47㎡) <天井の高さ2m75cm>

住所：16階・928 Richards Street, Vancouver

（バンクーバー・ダウンタウンのイエールタウン地区にある高級コンドミニアムです。有名なロブソン通りまでは1ブロック・徒歩2分の距離です。食料品の買い物は直ぐ近くに「IGA」が、又 Nester's Market の Yaletown 店があります。その他日本食料品はロブソン通りとシーモア通りの角（徒歩3分）の2階に H-mart があり、アジア各国の食料品が揃っています。又、徒歩圏内には各種のレストラン、バンクーバー中央郵便局、クイーンエリザベス劇場、中央図書館、スカイトレイン駅、Rogers アリーナ、BC プレース、映画館等々がありますので、どこへ行くのも大変便利です。建物内には室内スイミングプール、ジャグジー、サウナ、エクササイズ用ジムがありますので、滞在をより一層楽しめます。又、部屋の天井が通常のコンドよりも高くなっていますので、ゆったりと滞在を楽しめるとおもいます！）



宿泊料金は2名までで使用される場合の値段

期間	1泊	1週間(7泊)	1ヶ月(30泊)
10/01/2015~05/31/2016	CA\$110+5%GST	CA\$680+5%GST	CA\$2,050
06/01/2016~09/30/2016	CA\$155+5%GST	CA\$950+5%GST	CA\$2,900

H&H-Jr.1 (エイチアンドエイチ・ジュニアワン)

《1ベッドルームスイート》宿泊定員：2名まで <最低宿泊数は4泊から>

(1ベッドルーム+リビングルーム+キッチン+バスルーム+バルコニー) 【禁煙】

広さ：480sq.ft. (約45㎡) <天井の高さ2m44cm>

住所：3階・1133 Homer Street, Vancouver (上記のH&H-1と同じ建物ですので、築3年の新しいコンドミニウムです。建物内にはエクササイズジムがあります。詳細は下記H&H-1をご参照下さい)



宿泊料金は2名までで使用される場合の値段

期間	1泊	1週間(7泊)	1ヶ月(30泊)
10/01/2015~05/31/2016	CA\$100+5%GST	CA\$650+5%GST	CA\$2,000
06/01/2016~09/30/2016	CA\$140+5%GST	CA\$850+5%GST	CA\$2,600

設備

【キッチン】冷蔵庫・オープン・電子レンジ・食洗機・炊飯器・調理器具・食器・コーヒーマーカー・湯沸しポット・ダイニングテーブル・椅子

【リビングルーム】ケーブル液晶テレビ・ビデオ・DVD・電話(市内無料)・無線高速インターネット(無料)・ソファ・コーヒータブル

【ベッドルーム】ダブルベッド、タンス

【その他】洗濯機・乾燥機・ヘアードライヤー・アイロン・掃除機・タオル

【備品】トイレトーパー・石鹸

【建物の設備】エクササイズルーム

【駐車場】1日 CA\$5、1ヶ月 CA\$100

【チェックイン】15:00以降 【チェックアウト】11:00までに

QUBE-S (キューブ・エス)

【この建物はもともと地震対策用のオフィスビルとして特別工法で建てられ、サスペンションビルと呼ばれる吊りビルとなっています。建物自体は地上についていません、センターの大きなコンクリート

支柱の上部から特別なアイアンスティールで建物を吊っています。2006年に全面改装され、コンドミニアムとしてオープンしました】

《Studio/スタジオルームスイート》宿泊定員：3名まで

＜最低宿泊数は3泊から＞

(リビング&ベッドルーム+キッチン+バスルーム) 【禁煙】

広さ：421 sq.ft. (約42㎡) <天井の高さ2m90cm>

住所：13階・1333 West Georgia Street, Vancouver

(バンクーバー・ダウンタウンのコールハーバー地区・高級コンドミニアム街の一角に位置しており、便利なロケーションにあります。建物の反対側にはサブウェイ、コンビニ、郵便取扱店、食料品店等々があり便利です。バンクーバーで老舗の日本レストラン「あき」が他の場所から徒歩1分の所に引っ越しをしてきました。美味しい日本食レストランですので、滞在中に一度は行かれたら良いと思います。徒歩5分の所に新しく出来た高級スーパー「Urban Fare」は今流行りのオーガニック専門の食料品スーパーです。その他、ロブソン通りに「Safeway」、日本食料品店・コンビニ屋もあります。ショッピングで人気のロブソン通りまでは2ブロック。バラード湾の遊歩道・シーウォールまでも2ブロックです。スタンレー公園までも7ブロックです。ロビー階にはセキュリティーデスクがありますので、安全面でも安心です。又、通常のコンド部屋よりも天井がかなり高いので、実際の面積よりも部屋はかなりゆったりと感じます。冷蔵庫、オーブン、皿洗い機等の家電器具は全てキッチンエイド社<北米でトップブランド・メーカー>の高級製品が備わっておりますので、満足滞在請け合いです！)



宿泊料金は2名までで使用される場合の値段

(追加人数は一人につき CA\$10/1日、CA\$50/1週間、CA\$100/1ヶ月となり、ソファベッドをご利用いただけます)

期間	1泊	1週間(7泊)	1ヶ月(30泊)
10/01/2015~05/31/2016	CA\$110+5%GST	CA\$680+5%GST	CA\$2,000
06/01/2016~09/30/2016	CA\$150+5%GST	CA\$850+5%GST	CA\$2,700

設備

【キッチン】冷蔵庫・オーブン・電子レンジ・食洗機・タイマー付き象印炊飯器・トースター・調理器具・食器・コーヒーマーカー・湯沸しポット・ダイニングテーブル・椅子

【寝室・リビングルーム】クイーンサイズベッド(マーフィーベッドと呼ぶ収納型タイプの特別注文高級ベッド)・液晶27インチテレビ・DVD・電話(市内無料)・無線高速インターネット(無料)・ソファベッド・コーヒーテーブル・勉強机

【その他】洗濯機・乾燥機・ヘアドライヤー・アイロン・アイロン台・掃除機・タオル

【備品】洗剤・洗濯用洗剤・ハンドソープ・ボディソープ・トイレトペーパー・シャンプー・リンス・ティッシュペーパー・キッチンペーパータオル

《このコンドでは備品は滞在中必要と思われる分をご用意します》

【駐車場】 1日 CA\$5、1ヶ月 CA\$100

【チェックイン】 14：00以降 【チェックアウト】 11：00までに

物価の目安

- ・ミネラルウォーター : 約 C\$1 (約 79 円)
- ・缶コーラ (340ml) : 約 C\$0.79 (約 62 円)
- ・ビール (パブ) : C\$4~C\$6 (約 311 円~467 円)
- ・コーヒー (カフェ) : C\$3~C\$5 (約 233 円~389 円)
- ・牛乳 (1ℓ) : C\$2 (約 156 円)
- ・パン (670g) : C\$3 (約 233 円)
- ・鶏もも肉 (500g) : C\$4 (約 311 円)
- ・キャベツ (1玉) : C\$0.90 (約 70 円)
- ・バナナ (4本) : C\$1 (約 78 円)
- ・りんご (小玉1個) : C\$0.70 (約 54 円)
- ・ティッシュペーパー (1箱) : C\$2 (約 156 円)
- ・トイレトペーパー (12ロール) : C\$7 (約 545 円)

イギリス ブライトン

6ヶ月間ビザ免除

日本国籍保持者の場合、通常6ヶ月以内の滞在であれば、滞在期間をカバーする有効なパスポートと滞在中の生活を賄えるだけの十分な資金証明、帰りの航空券（又はイギリスを出国する航空券）をお持ちであればエントリークリアランス（ビザ）は必要ありません。入国時の審査官の判断によりその場でビザが与えられます。

滞在期間についてもこの審査官が提示書類を確認し判断することになりますので必ず6ヶ月間のビザが発給される訳ではありませんが、仮に入国時に3ヶ月間の滞在許可しかおりなかった場合には、現地にて延長手続きをすることで最大6ヶ月間までの滞在は考慮されることとなります。

Brighton Serviced Apartments

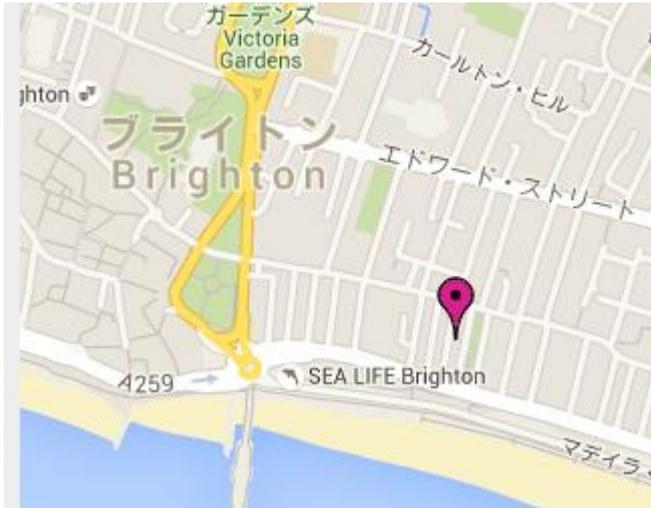
<https://www.crown-gardens.co.uk/property-search/brighton-serviced-apartments/>

Kemptown Apartment Luxury Holiday Home

Full Week from £395 (1ヶ月 26万円)

Security Deposit: £300





Regency Apartment Brighton Seafront

Full Week from £395 (1ヶ月 26万円)

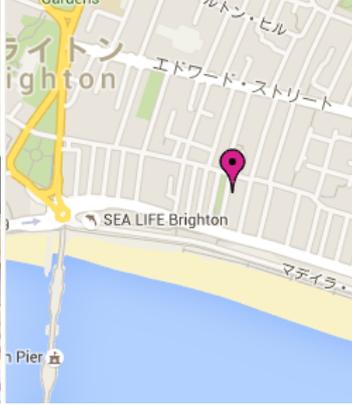
Security Deposit: £300



New Steine Apartment Close to Brighton Seafront

Full Week from £395 (1ヶ月 26万円)

Security Deposit: £300



2. 東日本大震災における海外避難

<http://news.livedoor.com/article/detail/5450244/>

2011年3月29日 20時5分 J-CAST ニュース

旅行代理店が被災者向け海外プラン バンコク 30日間 6万円など

東北関東大震災で20万人以上が避難生活を余儀なくされている中、大手旅行代理店エイチ・アイ・エスが被災者向けの長期海外滞在プランを発売した。「バンコク 30日間 6万円」などかなり格安となっている。

「被災者支援プラン」として同社が販売しているもので、被災者の皆さんには、物価も安く、生活しやすい海外で一定期間過ごしたいという選択肢もあるのではないかと思います、企画に至ったと説明。現地のホテルや航空会社から「何か支援をしたい」という声もあり、特別価格になったという。

東北6県と茨城県の居住者が対象

対象者は東北6県と茨城県に居住している人。全部で13の行き先があり、台北だと30日間滞在、燃油サーチャージ込み4万円となっている。ホテルは「エコノミーホテル」と「スタンダードホテル」があり、スタンダードホテルは写真で見るとビジネスホテルのような感じだ。2日目にタクシーでの乗り方など、現地での生活についての説明会があり、それ以降は最終日まで終日自由行動となっている。その他もソウル（25日間3万5000円）、バンコク（30日間6万円）、上海（22日間5万8000円）と近隣アジア諸国が多いのだが、中にはトルコのカップドキアとイスタンブール30日間5万円というツアーもある。トルコ航空とカップドキア観光業教会の協賛があったのだという。

出発日は4月3日以降で、食事の有無はプランによって異なる。3月25日からサイトで紹介しているが、エイチ・アイ・エス広報によると既に申込みがあるということだ。

このページのURLは<http://boshisokai.seesaa.net/article/252664217.html>

2012年02月17日

【掲示板】ケアンズで母子疎開受け入れ募集

昨日、Twitter からこちらにきてくださった方はご存じだとおもいますが、わたしがお世話になっているシェアハウスのママさんが、なんと3月から母子疎開したい方を募集しています。

わたしがなぜここまでオーストラリア ケアンズについて、子育て事情について、遊び場について詳しくなったか？それは、ひとえにシェアハウスのママのおかげなんです。何がすごいって、人脈のすごさ！そして、現地のどの日本人ママより、現地の穴場スポットをご存じなのでは？と思います。日本人会に行かなくてもお友達ができたのも、シェアハウスのママのおかげです。

そして立地場所についてですが、東京で行ったら田園調布のようなイメージなんでしょうか。知り合った日本人の方に「今、どこに住んでいるんですか？」と聞かれて、そのエリア名を告げると「あら、いいところに住んでるわね～」と必ず言われるからです。

たしかに、周りのお宅は犬を2匹飼っていたり、プール付きだったり、毎夕庭でワインをたしなむおじいちゃまがいたり、「ここはイギリスか？」と思わせるような庭を持っている御宅があったりと優雅な時間がながれている？気がします。3月は雨季ですが、4月くらいからだんだん乾季になって過ごしやすい季節です！もちろん、いいことばかりでなく、停電やブリ子さんなど怖いこともあります。相対的にみてプラスの面が大きく感じました。

そんなシェアハウスのママが今回ケアンズに疎開に来てみたいという方を募集しています。こんな機会は滅多にありません。次はあなたの番です。

<http://www.mamatomama.info/m2m/areaindex/13>

もし何かご質問あれば、ご連絡ください。

<http://blogs.yahoo.co.jp/proneko5/22089254.html>

フランスへの疎開プロジェクト

代表の、佐々木夏子 さんからのメッセージ

「フランスへの疎開プロジェクト」 フランスの有志が、日本からの疎開を受け入れたいという申し出をしています。

航空券とパスポート、あとホストファミリーに辿り着くための交通費だけ持って、パリまでくれば、滞在先は確保されており、そこまでの送迎もあります。

(注・・・

フランスをはじめとした、EU諸国はビザ無しで3ヶ月滞在が可能です。それ以上の長期は、一度EU諸国外へ出て再度入国する裏技も。)

<問い合わせ番号> 13-1144

8月15日から受け入れ可能です。

佐々木夏子さまより その7さん (Bretagne/ブルターニュ地方 Rennes/レンヌ)

●家族構成

●メッセージ

Rennes/レンヌ(Bretagne/ブルターニュ地方)

From 15th August/8月15日から受け入れ可能です。使用可能言語は French, little Japanese/仏、そして日本語を少々。

●連絡手段

このサイトの[管理者](#)に連絡してください。

<問い合わせ番号> 13-1145

福島からの家族を受け入れます。

佐々木夏子さまより その8さん (Savoie/サヴォア フランス)

●家族構成

●メッセージ

a family with 2 kids/子供二人の家族です。使用可能言語はFrench/仏語です。

●連絡手段

このサイトの[管理者](#)に連絡してください。

<問い合わせ番号> 13-1138

滞在可能な人数1 boy or girl between 14 - 18 years old/
14-18歳の子供ひとり

佐々木夏子さまより その4さん (フランス Bretagne/ブルターニュ)

● 家族構成

● メッセージ

Bretagne/ブルターニュ

滞在可能な人数1 boy or girl between 14 - 18 years old/14-18歳の子供ひとり

受け入れ側の家族構成5 enfants dont la dernière a 14 ans/子供が5人(一番下は14歳)

使用可能言語French/仏

● 連絡手段 このサイトの管理者に連絡してください。

<問い合わせ番号> 13-1140

フランス Nîmes/ニームより

佐々木夏子さまより その5さん (フランス Nîmes/ニーム)

● 家族構成

a couple with a kid/カップルと子供ひとり

● メッセージ

Nîmes/ニーム

受け入れ可能人数2/二人

受け入れ側家族構成a couple with a kid/カップルと子供ひとり

使用可能言語French/仏

● 連絡手段 このサイトの管理者に連絡してください。

<http://ameblo.jp/twitter-kurosue/entry-11301790203.html>

海外疎開のこと ～いろいろな方法と可能性～

2012-07-13 22:22:29

テーマ：海外疎開日記

では、まとめ日記を書きます。まとまるのかな？向こうでの生活については、海外初心者の方が言えることはありませんが、海外避難という視点でまとめてみます。

NZでもたくさんの避難者さんとお話しました。滞在方法やビザなどは、みなさんバラバラでした。

【目的/期間】

大きな問題として、なぜ海外に行くのかという目的があります。

・とりあえず日本を離れたい

- ・とにかく原発由来の被曝をさげたい
- ・海外疎開ついでに英語（または他の言語）もマスターしたい
- ・疎開ついでに子どもに海外の教育を受けさせたい
- ・子どもが小／中学校を卒業するまで日本を離れたたい
- ・夫も一緒に完全移住

などなど。

この目的によって期間が見えてきます。

期間によってビザが決まります。

【ビザ】

とりあえず組の方は、とりあえずビザなしでいいのではないのでしょうか。3カ月までならビザが必要な国はいくつかあります。私たちがビザなしでした。

そこでお試し滞在をして、3カ月で帰るのか、もっと住めそうなら何かしらのビザを取り、延長となります。NZは観光ビザをとると9か月滞在できます。ただし大きなお子さんがいる場合、「ちゃんと学校に行かせなさい」と言われ観光ビザが取りにくいこともあるそうです。

英語を勉強したい方は、語学学校に行き、ご本人の学生ビザが取れます。お子さんが小学生以上の場合、お子さんをその国の学校に留学させ、お子さんが学生ビザ、その保護者がガーディアンビザとなり、長期で滞在できます。未就学児のお子さんの場合は、お子さんの学生ビザがとれませんので、長期の場合は観光ビザや親が学生ビザをとることになります。

NZで感じたことは、NZでは留学がひとつのビジネスであり、たとえ公立校であっても、子どもを現地の学校に入れると高額な学費がかかるということです。日本でいえば私立に行かせるようなものです。お子さんの数が多いと大変です。

もちろん労働ビザがとれる方や、すでに永住権をお持ちの方は、それに越したことはありません。

【滞在方法】

- ・部屋を借りる（NZでは地域によってだいぶ家賃に差がありました）
- ・ホームステイやファームステイ（それなりの家賃が必要）

私たちはホームステイでしたが、家事をお手伝いする代わりに家賃を免除していただきました。

他にもそういう避難母子さんがいらっしゃいました。この場合、ある程度の英語力が必要です。またNZは車がないと不便な国でした。ほとんどの避難された方は車を使っていました。

借りたり買ったり（帰国時に売る）日本から送っていました。

【お金】

日本で：パスポートや国際免許などの申請費用

現地で：渡航費、家賃やホテル代、かかる場合は学費、食費などの生活費、車

【言語】

私は最初、話すより聞くほうが苦手だと自分で思っていたのですが、数週間で逆転しました。耳はだんだん慣れてきます。

現地の英語の先生に「聞き取りは3～6カ月でできるようになる」とアドバイスいただきました。

NZでは、英語ができなくてもスーパーマーケットで買い物はできますし、家に閉じこもっていれば英語を話さなくて済みます。

ただし複雑な手続きなどがある場合は、自分で英語ができない以上、誰かを頼ることになります。そこでお金がかかる場合もあります。

【サポート】

お金がある方は、いろいろな手続きなどに間に入ってくれるエージェンシーを頼るといいと思います。多くの語学学校などで留学サポートもしていますし、日本人スタッフがいるところもあります。

【その他】

私が一番印象に残っているのは、すでに永住権を持っていた方です。今より永住権を取ることが難しくなかった時に取っていて、日本にいて子育て。原発事故をきっかけに避難を考えた際、永住権のある NZ に来た、と。これはいいなあと思いました。永住権があれば子どもの学費もかかりません。たとえば今、永住権の取りやすい国で取っておけるなら取っておくというのも、原発避難のためにひとつの手かもしれません。