

避暑避寒避難

東京都 平成 47 年には 682 万世帯、そのうち 3 分の 1 以上が高齢世帯

<http://www.metro.tokyo.jp/INET/CHOUSA/2014/03/60o3p300.htm>

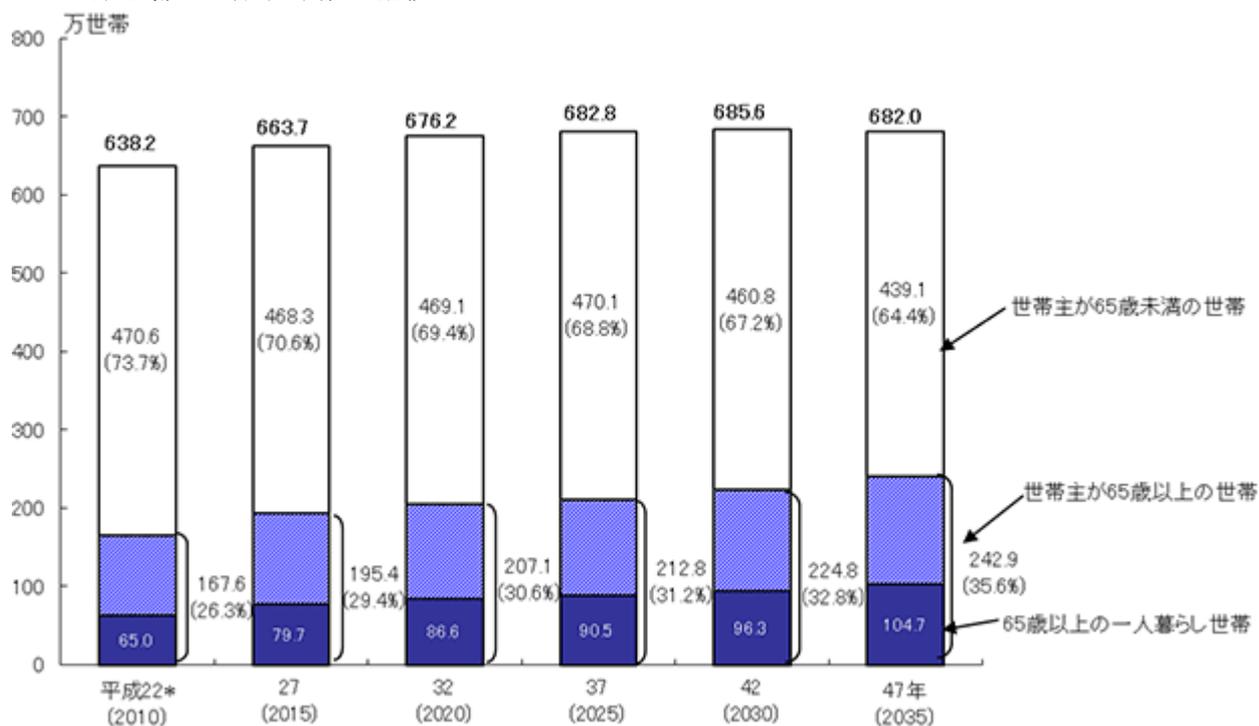
この予測は、平成 22 年 10 月 1 日現在の国勢調査結果をもとに、平成 27 (2015) 年、32 (2020) 年、37 (2025) 年、42 (2030) 年及び 47 (2035) 年における東京都の世帯数を予測したものです。

都内の一般世帯数は平成 42 年にピークを迎えて平成 47 年には 682 万世帯、そのうち 3 分の 1 以上が高齢世帯で、ひとり暮らしの高齢者は 100 万世帯以上

東京都の一般世帯数は、平成 42 年に 685.6 万世帯でピークとなり、平成 47 年には 682.0 万世帯となる。東京都の高齢世帯（世帯主が 65 歳以上の一般世帯数）は、平成 47 年に 242.9 万世帯（平成 22 年の 1.4 倍増）となり、全体の 3 分の 1 以上を占める。そのうち、ひとり暮らしの高齢者は 104.7 万世帯で 100 万世帯を超える。（図 1）

東京都の単独世帯は、平成 47 年まで一貫して増加して 324.0 万世帯（全体に占める割合 47.5%）となる。また、区部の平成 47 年の単独世帯の割合は 50%超（50.2%）となる。

東京都の一般世帯数の推移



お金に余裕のある高齢者世帯は、震災後落ち着くまで、避暑避寒を兼ねて、沖縄や北海道でロングステイするのもよい。

沖 縄

<http://okinawa-longstay.com/>

沖縄ロングステイ

基本的に 1 室の料金となり人数は関係ありません。ただし、お部屋に設置されている寝具以外、レンタルなどの布団はございません。

滞在中に新しいシーツやタオルが欲しいのですが？

シーツ一式(掛け布団カバー、シーツ、枕カバー)：500 円、バスタオル 1 枚：300 円、フェイスタオル 1 枚：100 円となります。ただし、シーツの交換はお客様自身にて行っていただくようお願いいたします。

○各部屋共通の設備：各部屋にそろえてあります。

TV、炊飯器、電子レンジ、冷蔵庫、調理器具、食器、洗濯機、バスタオル、タオル（洗濯機は一部の部屋を除く）

○数日分の消耗品をご用意しております。

シャンプー、リンス、食器用洗剤、洗濯洗剤、トイレットペーパー

※使い切りましたら、お客様ご自身でご用意をお願いいたします。

アルトゥーレ美浜 3-B

沖縄県中頭郡北谷町宮城 1-1

3-B (3 階) 間取り 1LDK 収容人数 2 名

61.45 m² WiFi・LAN：○

備品

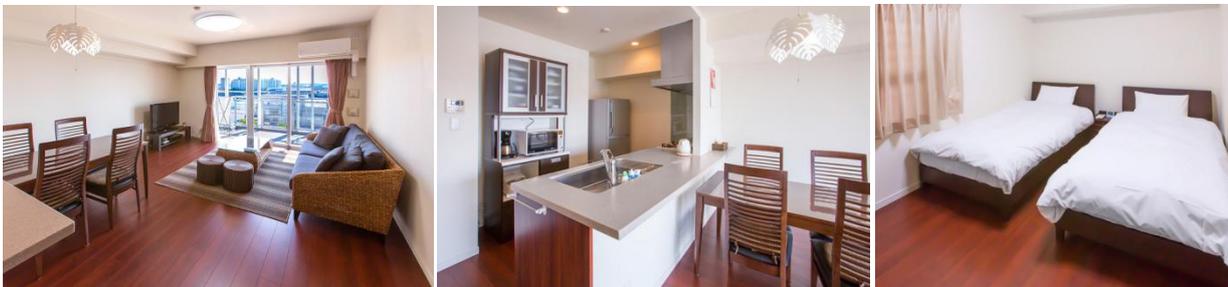
テレビ 40、Blu-ray プレーヤー、食器、調理器具、冷蔵庫、電子レンジ(オーブン・トースター)、炊飯器、電子ケトル、食洗機、洗濯機、浴室衣類乾燥、掃除機、ドライヤー、ミニコンポ、扇風機、ウォシュレット

リビングに Blu-ray プレーヤーがあります。電子レンジはオーブン・トースター機能付きです。

マンスリー/月 210,000 円

オーシャンビュー プール付き

リーズナブルに泊まれる 徒歩でスーパー





プリンスプラージュ沖縄 6-A

沖縄県国頭郡恩納村富着 554-1

6-A (6階) 間取り 1R 収容人数 3 名 平米数 32.4㎡

WiFi: ○

備品

テレビ 32、DVD プレーヤー、食器、調理器具、冷蔵庫、電子レンジ(レンジ・オーブン・トースター)、炊飯器、電子ケトル、脱水機、掃除機、ドライヤー、扇風機、空気清浄機、ヘルスマーター、ウォシュレット

DVD プレーヤー、脱水機、空気清浄機などがあります。このお部屋は2階のコインランドリーで洗濯となります。

ウィークリー/1泊 (トップシーズン)

18,000 円

マンスリー/月

108,000 円



プリンスプラージュ沖縄

沖縄県国頭郡恩納村富着 554-1

部屋番号 10-A (10階)

間取り 1LDK 収容人数 4-6 名 64.8㎡ 和室数 1

ベッド：セミダブル×2

布団：2

WiFi・LAN：○

備品

テレビ 50、Blu-ray/DVD プレーヤー、食器、調理器具、冷蔵庫、電子レンジ、炊飯器、湯沸かしポット、ホットプレート、掃除機、ドライヤー、ウォシュレット

テレビは 50 インチ、Blu-ray/DVD プレーヤーがあります。このお部屋は 2 階のコインランドリーで洗濯となります。

ウィークリー/1泊 (トップシーズン) 26,000 円

マンスリー/月 156,000 円



http://www.good-monthly.com/okinawa/search/search_add.html?sikuchouson_cd=201

グッドマンスリー

エイチアイイン前島

沖縄県那覇市前島 3 丁目 21-21

広々52.8㎡

- 電化製品 エアコン,テレビ,ドライヤー,炊飯ジャー,洗濯機,掃除機,電気ポット,電子レンジ,冷蔵庫
- 家具製品 イス,カーテン付き,ソファ,テーブル,テレビ台,食器棚
- キッチン類 お玉,まな板,ガスキッチン,ガスコンロ,キッチン洗剤,スポンジ,スポンジ入れ,フライパン,フライ返し,食器類,布巾,片手鍋,包丁
- バス・トイレ類 トイレトイレットペーパー,シャワー,シャンプー,トイレ用ブラシ,ハンドソープ,バスマット,リンス,洗面所独立,脱衣所
- 寝具類 シーツ類,ベッド,寝具一式
- 備品、消耗品 ゴミ箱,スリッパ,ティッシュ,ハンガー,鏡,洗剤
- その他 ガス,トイレ,下水道,給湯設備,上水道,浴室
- 物件設備 エレベーター
- 部屋設備 インターネット対応(無料),クローゼット,バス・トイレ別,フローリング,洗浄機能付き便座,洗濯機置場(室内),暖房完備,冷暖房完備



	賃料	光熱費	清掃費
料金	4,000 円~/日 120,000 円~/月	700 円/日 21,000 円/月	10,000 円~/回(契約時)

壺屋ガーデンハウス【シングル】

沖縄県那覇市壺屋1丁目

化製品 オブトースター,エアコン,テレビ,ドライヤー,炊飯ジャー,洗濯機,電気スタンド,電気ポット,電子レンジ,冷蔵庫

- 家具製品 イス,カーテン付き,テーブル,デスク,食器棚
- キッチン類 IH クッキングヒーター,お玉,まな板,スポンジ,フライパン,フライ返し,蓋付鍋,三角コーナー,栓抜き,鍋,布巾,包丁
- バス・トイレ類 トイレットペーパー,シャンプー,タオル,トイレ用ゴミ箱,ハンドソープ,バスマット,ボディータオル,リンス,洗面コップ,洗面器
- 寝具類 シーツ類,ベッド,寝具一式
- 備品、消耗品 ゴミ箱,スリッパ,ティッシュ,ハンガー,灰皿,鏡,靴べら,洗剤,卓上鏡,目覚まし時計
- その他 ガス,給湯設備
- 物件設備 コインランドリー,エレベーター
- 部屋設備 クローゼット,バス・トイレ別,洗浄機能付き便座,冷暖房完備



1ヶ月以上～3ヶ月未満 4,500 円/日 120,000 円/月

北海道 釧路

http://cool946.com/modules/pico6/index.php?content_id=10

北海道涼しい釧路で避暑

第3 ユタカマンション

所在地 釧路市新橋大通7丁目2-9

間取 1DK (28.48平方メートル) DK8 × 洋4.5

構造/階数 鉄筋コンクリート造/4階建

築年 平成4年(内外装済)

駐車場 1台可

賃貸料 75,000円/月

公共料金賃貸料含む

駐車料 5,400円(税込)/月(1台)

冬季費 10,000円/月(10~4月)

保証金 30,000円



釧路駅 バス/車5分

バス停 徒歩1分

スーパー 徒歩5分

コンビニ 徒歩3分

三共ユタカビル

所在地 釧路市共栄大通3丁目1

間取 2DK (52.40平方メートル) DK9 × 和6 × 和6

構造/階数 鉄筋コンクリート造/5階建

築年 昭和62年(内外装済)

駐車場 1台可

主要設備 TV (地デジ対応)・掃除機・ベッド・洗濯機

ガスコンロ・冷蔵庫・電子レンジ・洗面台・生活備品一式

その他 別紙参照

賃貸料 100,000 円/月

公共料金※ 賃貸料含む

駐車料 5,400 円(税込)/月 (1 台)

冬季費 10,000 円/月 (10~4 月)

保証金 50,000 円



釧路駅 バス/車 7 分

バス停 徒歩 1 分

スーパー 徒歩 7 分

コンビニ 徒歩 3 分

和商市場 車 5 分



仲浜ハイツ

所在地 釧路市仲浜町 3-26

間取 2DK (47.26 平方メートル) DK8.2 × 和 6 × 洋 5.8

構造/階数 鉄筋コンクリート造/5 階建

築年 昭和 63 年 11 月

駐車場 1 台可

主要設備 TV (地デジ対応)・エレベーター・洗面台
 洗濯機・電子レンジ・冷蔵庫・生活備品一式・その他 別紙参照
 賃貸料 100,000 円/月※2 名様料金
 公共料金※ 賃貸料含む (人数追加の場合 10,000 円/人)
 駐車料 5,400 円(税込)/月 (1 台)
 冬季費 10,000 円/月 (10~4 月)
 保証金 50,000 円



釧路駅 徒歩 15 分
 バス停 徒歩 5 分
 スーパー 徒歩 10 分
 コンビニ 徒歩 3 分
 和商市場 車 10 分

ノースコート釧路

所在地 釧路市幸町 1 3 丁目 3 番

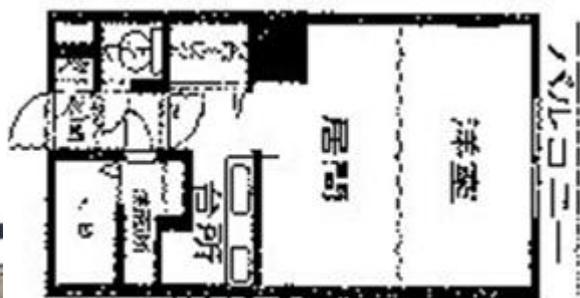
構造規模 RC 造 7 階建

築年 築 20 年

対象住戸間取 1LDK<居間台所 1 1・洋室 6・洋室 6>

駐車場 有り (別途料金)

既存設備 テレビ・食卓セット・洗濯機・冷蔵庫・電子レンジ・ベッド寝具一式 (シングルタイプ 1 セット)・食器棚・鍋・食器一式・掃除機・除湿機・ゴミ箱



家賃 毎月 60,000
 駐車場 毎月 7,500
 水周り消毒料 1ヶ月 25,000
 保証金(光熱費) 1ヶ月 30,000
 保険料 4,430
 合計 126,930



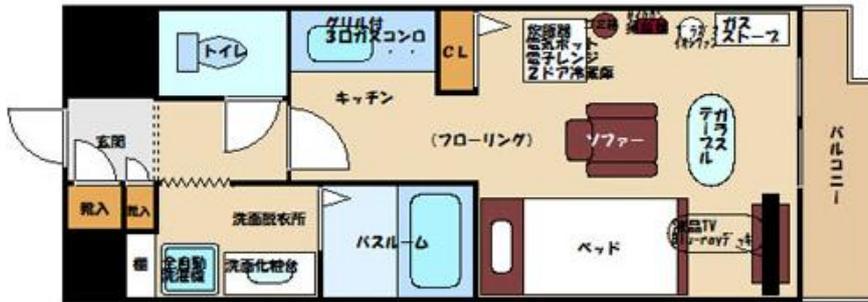
北海道 函館

<http://www.csn-weekly.com/buken/6078.html>

A 1 函館市役所前

住所 北海道函館市東雲町 11 番 7
 交通 函館市電湯川線 松風町駅 徒歩 3 分
 函館市電湯川線 函館駅前駅 徒歩 6 分
 JR 函館本線 函館駅 徒歩 10 分
 間取り 1K 築年数 1990 年 4 月
 広さ 25.79 m² 帖 入居可能人数 2 人まで入居可
 3600 円/日 10万8000円/月

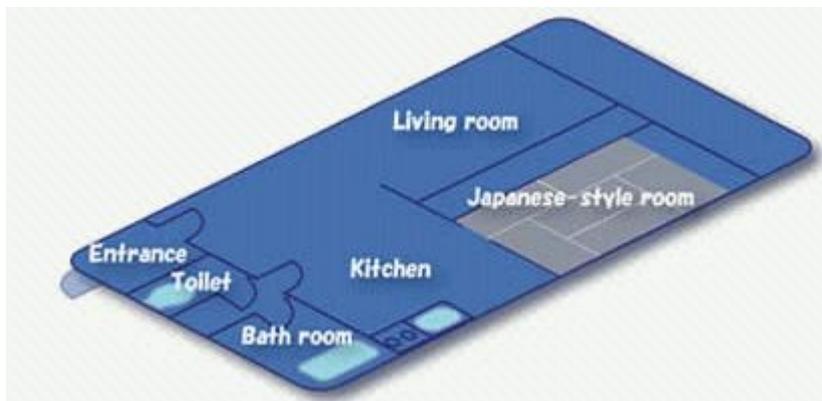




<http://www.kashiwaba.co.jp/monthly/>

函館マンスリー柳町

2DK(48.45m²)



■ Aタイプ 2DK (48.45 平方メートル)		
家賃	5月～8月 80,000円 9月～4月 98,000円	1ヶ月以上は10日単位で26,500円 1ヶ月以上は10日単位で32,500円
保険料	10,000円	保険料の契約は1年単位になります。1年未満退去時に解約手続きを取らせていただきます。その場合、解約手数料を差し引いた金額を返金いたします。
保証金	30,000円	退去後、一定期間内に清掃・紛失・破損費等を精算しご指定口座に返金振込みいたします。(振り込み手数料はお客様負担とさせていただきます)



ウィークリーマンション スモッカ

住所 北海道函館市柳町 6 番 11 号

名称 SUMOCCA

1LDKA タイプ (居間 11.5 畳 / 洋室 6 畳)

1LDK B タイプ (居間 7.5 畳 / 洋室 6 畳)

オートロック (カラーTV インターホン)

水洗シャワートイレ / 浴室 / 洗面化粧台

テレビ 洗濯機 ドライヤー バスマット

大 / 小皿 茶碗 / 箸 レンジ 寝具ベット

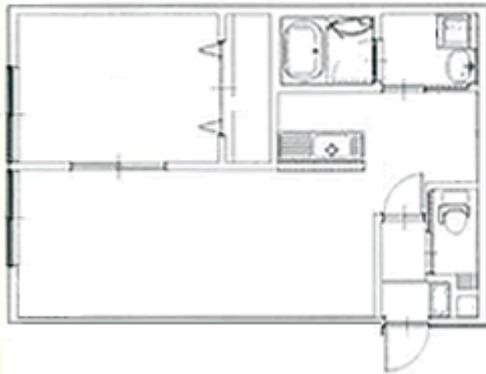
ハンガー ティッシュペーパー スプーン / フォーク マグカップ

冷蔵庫 ソファ 物干しラック トイレトペーパー

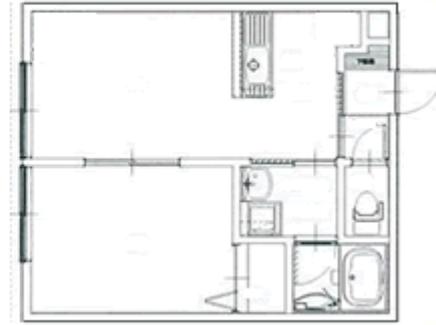
やかん ゴミ袋 ゴミ箱 トースター

ダイニングセット 電磁調理器 クイックル 鍋 / フライパン

Aタイプ 居間11.5 / 洋室6



Bタイプ 居間7.5 / 洋室6



1週間の価格 / 7日間 2人利用 部屋代 40,000円
駐車 1台 2,000円
その他(光熱) 2,000円～
合計 44,000円～

自炊 湯治温泉

大震災後の復旧工事の慌しさを避け、ゆっくり湯治場で自炊生活という手も考えられるが、多くの場合1人1泊3000から4000円。1ヶ月滞在すると20万円ほどになってしまう。そこで2000円、二人で1ヶ月12万円以下で湯治ができる自炊温泉をリストアップしてみた。こうした温泉は北海道、東北、九州にしか見当たらない。



昔と変わらぬ湯治場で・・・

自分の体調に合わせて、
寝る時間、起きる時間、
食事する時間を気にせず
温泉と空気、そして大自然をごゆっくり
お楽しみ下さい。

元湯夏油



大深温泉



清風荘

1泊2000円以下で泊まれる自炊湯治温泉

県別	温泉地名	施設名	電話番号	部屋数	予算 (目安)	特記事項
北海道	豊富温泉	湯快館	0162-82-2292	7	2,000-	自炊湯治専門
	ばん溪温泉	健康センター	0142-65-2811	?	1,890-	自炊湯治専門
岩手	夏油温泉	元湯夏油	090-5834-5151	110	1,965-	旅館部有
	鶯宿温泉	石塚旅館	019-695-2221	11	1,700-	自炊湯治専門
	大沢温泉		0198-25-2315	?	2,002-	旅館部有
	矢作温泉元湯	鈴木旅館	0192-54-2738	33	1,300-	旅館部有
秋田	後生掛温泉		0186-31-2222	?	1,890-	旅館部有
	大深温泉		0186-31-2551	2棟	2,000-	自炊湯治専門
宮城	中山平温泉	菊地旅館	0229-87-2420	14	1,730-	自炊湯治専門
熊本	地獄温泉	清風荘	0967-67-0005	53	1,500-	旅館部有
宮崎	京町温泉	山麓温泉	0984-37-0237	12	1,800-	自炊湯治専門
	吉田温泉	鹿の湯荘	0984-37-1531	17	1,600-	自炊湯治専門
		亀の湯	0984-37-1446	6	2,000-	自炊湯治専門
鹿児島	日当山温泉	千石温泉	0995-42-0440	?	1,500-	自炊湯治専門
	妙見温泉	妙見館	0995-77-2211	24	1,500-	旅館部有
	安楽温泉	さかいだ温泉	0995-77-2426	15	1,500-	自炊湯治専門
	栗野岳温泉	南州館	0995-74-3511	19	1,575-	旅館部有
	湯川内温泉	かじか荘	0996-62-1535	20	1,890-	旅館部有
	紫尾温泉	旅籠しび荘	0996-59-8001	25	1,890-	旅館部有
	川内高城温泉	富士屋	0996-28-1996	5	2,000-	自炊湯治専門
		旅館泉荘	0996-28-0122	11	2,000-	自炊湯治専門
		竹屋旅館	0996-28-0015	20	2,000-	自炊湯治専門
		あまぎ屋	0993-22-4822	3	2,500-	自炊湯治専門
		きよみ屋	0993-22-3635	8	2,800-	自炊湯治専門
鰻温泉	松前	0993-34-0856	?	2,500-	自炊湯治専門	